

# CAP CUISINE

Contrat d'apprentissage et Formation continue  
Diplôme de niveau 3



## LES CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Apprentissage : **de 16 à 30 ans**  
Pas de limite d'âge pour les personnes en situation de handicap
- ▶ Formation continue : tout public

## LES ENTREPRISES

- ▶ Restauration commerciale
- ▶ Restauration collective

## LA FORMATION

- ▶ Durée : **2 ans**
- ▶ 12 semaines par an au centre de formation

## ET APRÈS ?

- ▶ Poursuite d'études : mention complémentaire en 1an, Bac pro en 2 ans
- ▶ Vie active : commis de cuisine

## LES + DE LA MFR

- ▶ Petite structure offrant un climat propice à l'épanouissement personnel (internat, participation à la vie résidentielle...)
- ▶ Restaurant d'application
- ▶ Accompagnement individualisé
- ▶ Très bons taux de réussite et d'insertion professionnelle dans des métiers en tension

# MFR

**CULTIVONS LES RÉUSSITES**

**CENTRE DE FORMATION ET DE PROMOTION  
GARRIGUES DU PIC SAINT LOUP**

377, chemin du Farjou 34270 CLARET  
09 80 59 02 92

[mfr.garriguesdupicsaintloup@mfr.asso.fr](mailto:mfr.garriguesdupicsaintloup@mfr.asso.fr)

  
[mfr-garriguesdupicsaintloup.fr](http://mfr-garriguesdupicsaintloup.fr)



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales

# CAP COMMERCIALISATION ET SERVICES EN HÔTEL - CAFÉ - RESTAURANT

Contrat d'apprentissage et Formation continue  
Diplôme de niveau 3



## LES CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Apprentissage : **de 16 à 30 ans**  
Pas de limite d'âge pour les personnes en situation de handicap
- ▶ Formation continue : tout public

## LES ENTREPRISES

- ▶ Restaurant
- ▶ Café
- ▶ Hôtel

## LA FORMATION

- ▶ Durée : **2 ans**
- ▶ 12 semaines par an au centre de formation

## ET APRÈS ?

- ▶ Poursuite d'études : mention complémentaire en 1an, Bac pro en 2 ans
- ▶ Vie active : serveur

## LES + DE LA MFR

- ▶ Petite structure offrant un climat propice à l'épanouissement personnel (internat, participation à la vie résidentielle...)
- ▶ Accompagnement individualisé
- ▶ Très bons taux de réussite et d'insertion professionnelle dans des métiers en tension

# MFR

**CULTIVONS LES RÉUSSITES**

**CENTRE DE FORMATION ET DE PROMOTION  
GARRIGUES DU PIC SAINT LOUP**

377, chemin du Farjou 34270 CLARET  
09 80 59 02 92

[mfr.garriguesdupicsaintloup@mfr.asso.fr](mailto:mfr.garriguesdupicsaintloup@mfr.asso.fr)

[mfr-garriguesdupicsaintloup.fr](http://mfr-garriguesdupicsaintloup.fr)



L'EUROPE S'ENGAGE  
L'OCCITANIE AGIT



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales